

De Hooger **Buddelbreef**



08.03.25 bis 28.03.2025

Samstag, 8. März 2025

HW 19:46 NW 13:55 SA 07:00 SU 18:12

12:00 **Wattwanderung zum Japsand**

Sand so weit das Auge reicht und ein Spülsaum voller Muscheln und Schnecken erwarten uns dort. Ab Deichabgang Lorenzwarft / Volkerts-warft. Gesamtdauer ca. 4 Stunden. Veranstalter: Schutzstation Wattenmeer. Preis: Erw. 10,00 € / Kinder bis zu 14 Jahre 6,00 € Hinweis: Wattsocken werden dringend empfohlen !!

Sonntag, 9. März 2025

HW 8:43 NW 15:22 SA 06:58 SU 18:14

10:00 **Kleine Andacht**

in der Halligkirche vom Kirchengemeinderat.

16:00 **Spielesachmittag**

Initiative Hallig-Leben-mit-Weitblick, im Kulturtreff auf Hanswarft Dauer ca. 2 Stunden.

Montag, 10. März 2025

HW 10:19 NW 16:57 SA 06:55 SU 18:16

15:00 **Wir schleifen gemeinsam das Gold der Nordsee**

Interessante Infos zum Thema Bernstein und Spülsaum. Wer möchte, kann sich seinen eigenen Bernstein schleifen. In der Schutzstation Wattenmeer, Hanswarft Dauer ca. 1,5 Stunden. Materialkosten: 6,50 € zzgl. Erw. 6,50 €² / Kinder bis zu 14 Jahre 4,50 €

Dienstag, 11. März 2025

HW 11:42 NW 18:15 SA 06:53 SU 18:18

13:30 **Halligführung - Was braucht man zum Leben?**

Lassen Sie uns der Geschichte, der Gegenwart und der Zukunft der Hallig gemeinsam auf den Grund gehen. Ab Schutzstation Wattenmeer, Hanswarft. Dauer ca. 3 Stunden. Preis: Erw. 8,00 € / Kinder bis zu 14 Jahre 5,00 €.



Alle Termine des Buddelbreefs
und weitere aktuelle
Informationen finden Sie im
Internet auf www.hooge.de

15:00 Ausstellung

im Pastorat. Bilder von Peter Vogel, Potsdam und Werner Boyens, Hallig Hooge.

15:00 Eine-Welt-Schrank

im Pastorat. Verkauf fair gehandelter Produkte, Schokolade, Kaffee usw. Der "Eine Welt Schrank" ist in der Zeit von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr geöffnet.

Mittwoch, 12. März 2025

HW 12:40 NW 19:11 SA 06:50 SU 18:20

10:45 Vogelkundliche Führung ab Hanswarft.

Das Wattenmeer und die Halligen haben eine besondere Bedeutung für die Vogelwelt. Wir stellen Ihnen die häufigsten Vögel vor. Zum Start beginnen wir mit einem kurzen Vortrag in unserer Ausstellung. Ab der Schutzstation Wattenmeer, Hanswarft. Dauer ca. 2 Stunden. Veranstalter: Schutzstation Wattenmeer. Preis: 8,00 €² / Kinder bis zu 14 Jahre 5,00 €.

18:00 Ein kulinarischer Filmabend

im Pastorat. Film, Essen, Snack.
Heike und Kay-Ulrich Bronk

Donnerstag, 13. März 2025

HW 13:21 NW 19:54 SA 06:48 SU 18:22

15:00 Blick in den Nationalpark

Bilder und Information zum Nationalpark und Weltnaturerbe Wattenmeer und zur Biosphäre Halligen. In der Schutzstation Wattenmeer, Hanswarft. Dauer ca. 1,5 Stunden. Preis: 5,00 €²

Freitag, 14. März 2025

HW 13:57 NW 8:23 SA 06:45 SU 18:24

An diesem Tag finden keine Termine statt.

Samstag, 15. März 2025

HW 14:29 NW 8:57 SA 06:43 SU 18:26

15:00 Von Wattwürmern und Sturmfluten

Entdecken Sie das Wattenmeer Nordfrieslands – eine Welt voller Anekdoten, Sagen und Gedichten. In der Schutzstation Wattenmeer, Hanswarft. Dauer ca. 1,5 Stunden. Veranstalter: Schutzstation Wattenmeer
Preis: 5,00 € pro Person.

Sonntag, 16. März 2025

HW 14:56 NW 9:26 SA 06:40 SU 18:28

10:00 Gottesdienst

in der Halligkirche mit Pastor i. R.
Dr. Kay-Ulrich Bronk.

Montag, 17. März 2025

HW 15:21 NW 9:52 SA 06:38 SU 18:30

11:45 Wattwanderung mit Schwerpunkt Klimawandel

Was sind die Folgen des Klimawandels für das Wattenmeer? Welche Folgen hat der Meeresspiegelanstieg für die hier vorkommenden Pflanzen und Tiere? Wir suchen bei dieser Wattwanderung nach Antworten. Ab Deich Ockelützwarft. Dauer ca. 2 Stunden. Veranstalter: Schutzstation Wattenmeer
Preis: Erw. 8,00 €, Kinder bis 14 Jahre 5,00 €

Dienstag, 18. März 2025

HW 15:47 NW 10:17 SA 06:35 SU 18:32

13:30 Halligführung - Was braucht man zum Leben?

Lassen Sie uns der Geschichte, der Gegenwart und der Zukunft der Hallig gemeinsam auf den Grund gehen. Ab Schutzstation Wattenmeer, Hanswarft. Dauer ca. 3 Stunden. Preis: Erw. 8,00 € / Kinder bis zu 14 Jahre 5,00 €.

15:00 Ausstellung

im Pastorat. Bilder von Peter Vogel, Potsdam und Werner Boyens, Hallig Hooge.

15:00 Eine-Welt-Schrank

im Pastorat. Verkauf fair gehandelter Produkte, Schokolade, Kaffee usw. Der "Eine Welt Schrank" ist in der Zeit von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr geöffnet.

16:00 Leben auf der Hallig

Live Multivisionsschau in "Uns Hallig Hus". Ein Vortrag über das Leben auf der Hallig einst und jetzt. Landunter, Vogelwelt, Wattenmeer, Traditionsfeste, Jahreszeiten und dit un dat ... Dauer ca. 75 Minuten. www.frieslandfoto.de. Verantst: H. Dell Missier, Eintritt: 5,- / 3,- €² Anmeldungen erbeten unter Tel. 0171 / 47 58 742.

Mittwoch, 19. März 2025

HW 16:14 NW 10:42 SA 06:33 SU 18:34

15:00 Die Nordsee hat Fieber

Was ist dran am ganzen Rummel um den Klimawandel? Betrifft uns das auch hier in der Nordsee? Was kann ich als Einzelner tun? Diese und andere Fragen werden wir im Vortrag gemeinsam erörtern. In der Schutzstation Wattenmeer. Dauer ca. 1,5 Stunden. Preis: 6,00 €² / Kinder bis zu 14 Jahre 5,00 €.

Donnerstag, 20. März 2025

HW 16:38 NW 11:05 SA 06:30 SU 18:36

15:00 Wir schleifen gemeinsam das Gold der Nordsee

Interessante Infos zum Thema Bernstein und Spülsaum. Wer möchte, kann sich seinen eigenen Bernstein schleifen. In der Schutzstation Wattenmeer, Hanswarft Dauer ca. 1,5 Stunden. Materialkosten: 6,50 € zzgl. Erw. 6,50 €² / Kinder bis zu 14 Jahre 4,50 €

Freitag, 21. März 2025

HW 17:00 NW 11:25 SA 06:28 SU 18:38

10:15 Kurze Wattwanderung in den Nationalpark

Das Wattenmeer ist ein ganz besonderer Lebensraum der im Rahmen dieser Wattführung vorgestellt wird. Wir zeigen typische Muscheln, Würmer und Krebse und beschäftigen uns mit dem Schutz des Watts. Ab Deich Ockelützwarft. Dauer ca. 2 Stunden. Veranstalter: Schutzstation Wattenmeer. Preis: 8,00 €² / Kinder bis zu 14 Jahre 6,00 €.

Samstag, 22. März 2025

HW 17:36 NW 11:51 SA 06:25 SU 18:40

09:45 Wattwanderung zum Japsand

Sand so weit das Auge reicht und ein Spülsaum voller Muscheln und Schnecken erwarten uns dort. Ab Deichabgang Lorenzwarft / Volkerts-warft. Gesamtdauer ca. 4 Stunden. Veranstalter: Schutzstation Wattenmeer. Preis: Erw. 10,00 € / Kinder bis zu 14 Jahre 6,00 € Hinweis: Wattsocken werden dringend empfohlen !!

Sonntag, 23. März 2025

HW 18:40 NW 12:44 SA 06:23 SU 18:42

10:00 Gottesdienst

in der Halligkirche mit Pastor i. R. Dr. Kay-Ulrich Bronk.

Montag, 24. März 2025

HW 20:13 NW 14:12 SA 06:20 SU 18:44

16:00 Wattwanderung mit Schwerpunkt Klimawandel

Was sind die Folgen des Klimawandels für das Wattenmeer? Welche Folgen hat der Meeresspiegelanstieg für die hier vorkommenden Pflanzen und Tiere? Wir suchen bei dieser Wattwanderung nach Antworten. Ab Deich Ockelützwarft. Dauer ca. 2 Stunden. Veranstalter: Schutzstation Wattenmeer Preis: Erw. 8,00 €, Kinder bis 14 Jahre 5,00 €

17:00 Leben auf der Hallig

Live Multivisionsschau in "Uns Hallig Hus". Ein Vortrag über das Leben auf der Hallig einst und jetzt. Landunter, Vogelwelt, Wattenmeer, Traditionsfeste, Jahreszeiten und dit un dat

... Dauer ca. 75 Minuten. www.frieslandfoto.de. Veranшт: H. Dell Missier, Eintritt: 5,- / 3,- €² Anmeldungen erbeten unter Tel. 0171 / 47 58 742.

Dienstag, 25. März 2025

HW 9:12 NW 15:53 SA 06:18 SU 18:45

13:30 Halligführung - Was braucht man zum Leben?

Lassen Sie uns der Geschichte, der Gegenwart und der Zukunft der Hallig gemeinsam auf den Grund gehen. Ab Schutzstation Wattenmeer, Hanswarft. Dauer ca. 3 Stunden. Preis: Erw. 8,00 € / Kinder bis zu 14 Jahre 5,00 €.

15:00 Eine-Welt-Schrank

im Pastorat. Verkauf fair gehandelter Produkte, Schokolade, Kaffee usw. Der "Eine Welt Schrank" ist in der Zeit von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr geöffnet.

15:00 Ausstellung

im Pastorat. Bilder von Peter Vogel, Potsdam und Werner Boyens, Hallig Hooge.

Mittwoch, 26. März 2025

HW 10:42 NW 17:21 SA 06:15 SU 18:47

16:30 Kurze Wattwanderung in den Nationalpark

Das Wattenmeer ist ein ganz besonderer Lebensraum der im Rahmen dieser Wattführung vorgestellt wird. Wir zeigen typische Muscheln, Würmer und Krebse und beschäftigen uns mit dem Schutz des Watts. Ab Deich Ockelützwarft. Dauer ca. 2 Stunden. Veranstalter: Schutzstation Wattenmeer. Preis: 8,00 €² / Kinder bis zu 14 Jahre 6,00 €.

19:00 Gesprächsabend

im Pastorat. "Was ist eigentlich evangelisch?" Mit einem Vortragsimpuls über Martin Luther.

Donnerstag, 27. März 2025

HW 11:50 NW 18:27 SA 06:13 SU 18:49

10:45 Vogelkundliche Führung ab Hanswarft.

Das Wattenmeer und die Halligen haben eine besondere Bedeutung für die Vogelwelt. Wir stellen Ihnen die häufigsten Vögel vor. Zum Start beginnen wir mit einem kurzen Vortrag in unserer Ausstellung. Ab der Schutzstation Wattenmeer, Hanswarft. Dauer ca. 2 Stunden. Veranstalter: Schutzstation Wattenmeer. Preis: 8,00 €² / Kinder bis zu 14 Jahre 5,00 €.

Freitag, 28. März 2025

HW 12:42 NW 19:20 SA 06:10 SU 18:51

15:00 Blick in den Nationalpark

Bilder und Information zum Nationalpark und Weltnaturerbe Wattenmeer und zur Biosphäre Halligen. In der Schutzstation Wattenmeer, Hanswarft. Dauer ca. 1,5 Stunden. Preis: 5,00 €²

Quelle der Gezeitendaten:

Bundesamt für Seeschifffahrt und Hydrographie

HW = Hochwasser

NW = Niedrigwasser

SA = Sonnenaufgang

SU = Sonnenuntergang

² = Preisangabe für Erwachsene/Kinder/

Spendenempfehlung

Impressum

Tourismus-Service Hallig Hooge.

Alle hier genannten Angaben wurden nach sorgfältiger Recherche eingearbeitet, jedoch ohne Gewähr.

Anregungen richten Sie bitte an das Tourismus-Service Büro, Hartmut Dell Missier, Tel. 9100

Hausflohmarkt:

Freitag, 14. März 2025

11 Uhr bis 15 Uhr,

Flohmarkt im Haus Weitblick, Ockenswarft

Partner

Nationalpark
Wattenmeer



Dit un Dat vun de Hallig

Bei lebensbedrohlichen Notfällen:

Krankenpflege Hooge Notfalltelefon
0171/285 07 48 oder Feuerwehr- und Rettungsleitstelle Telefon 112.

Sprechstunden in der Sanitätsstation der Krankenpflege Hallig Hooge

„MarktTreff“, Hanswarft 1.Tel. 90 97 888.

Sprechzeiten: Mo. bis Fr. 10:00-11:00 Uhr. Feiertags geschlossen. Die Krankenpflege Hallig Hooge und die Sanitätsstation sind zum Erhalt ihrer Dienstleistungen auf Spenden angewiesen. Daher bitten wir für den Besuch der Sprechstunde um eine Spende von 5 € und für den Hausbesuch von 10 € zzgl. eventueller Sachkosten. Die nächste Arztsprechstunde ist am Dienstag, 18. März 2025 und Dienstag, 1. April 2025. Wer noch Impfungen braucht z.B. Gripeschutz, Gürtelrose usw. bitte in der Krankenpflege melden. An alle Hooger: Wer noch Medikamente benötigt, wird gebeten, sich bis Freitag VOR der nächsten Arztsprechstunde in der Krankenpflegestation zu melden. Die Medikamente werden dann am Arztsprechstundentag vom Doktor mitgebracht.

Dienste der Krankenpflege

01.03.25 bis 13.03.25 Meike Emmenegger
13.03.25 bis 25.03.25 Jana Sauermann
25.03.25 bis 01.04.25 Norman Osterholt

Aus Liebe zur Natur

bitte keine Zigarettkippen achtlos wegwerfen. Mülltonnen stehen verteilt auf der Hallig.

Briefkastenleerung / Post

Alle Kästen werktags bei der Zustellung. Postbriefdienst und Postfrachtdienst werden z.Zt. ausschließlich beim Halligkaufmann vorgenommen.

Blindentastmodell der Hallig

am Markt-Treff, öffentlichen Leseraum auf der Hanswarft.

Doppelkopf

wird auf Hooge regelmäßig und mit Leidenschaft gespielt. Wer es lernen oder "einfach nur" mitspielen will, melde sich. Tel. 90 99 90.

Eine-Welt-Schrank

Fairtrade Produkte des Eine-Welt-Ladens sind nach dem Gottesdienst sowie Diens-tags von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr im Pastorat erhältlich.

Elektromobil

für bewegungseingeschränkte Besucher, die hier ihren Urlaub verleben, nicht Rad fahren können und denen der Fußweg von einer Warft zur anderen zu weit ist. Das Hooger Elektromobil „Hoo-gemobil“ kann nach vorheriger Anmeldung im Tourismus Service Hallig Hooge ausgeliehen werden. Tagesmiete 12,- €, Wochenmiete 55,- €

Fahrräder, Tel. 224

Ganzjährig auf der Backenswarft. Geöffnet tägl. von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr. Elektrofahräder nach vorheriger Anmeldung.

Fotoausstellung

Leinwandbilder mit Motiven aus der Halligwelt und Kalender von Frieslandfoto.de. Tel. 0171/47 58 742
Werktags in der Zeit von 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr in Uns Hallig Hus.

Friesensalz Salzmanufaktur Tel.: 04849-238

auf der Hanswarft 10. Bei uns bekommen Sie Informationen über die traditionelle Salzherstellung und wie wir diese Tradition wieder aufgenommen haben und als Manufaktur Meersalz aus dem Wattenmeerwasser herstellen. In unserem Salzshop finden Sie unsere Salze und Salzmischungen, beliebt zum Verfeinern und Dekorieren von Speisen und als Souvenir.

Fundbüro, Tel. 9100

Im Tourismus Service Hallig Hooge „Uns Hallig Hus“, Hanswarft.

Glas- und Papiercontainer

befinden sich an der Halligschleuse.

Hallig Galerie

Museum-Kino Shopping: Alles unter einem Reetdach.
Öffnungszeiten siehe Aushang. Wir öffnen aber auch gerne für Sie auf telefonische Anfrage „call&collect“ unter 04849/261. Unser Onlineshop www.Hallig-Galerie.de ist weiterhin rund um die Uhr für Sie geöffnet.

Halligkaufmann Tel. 290

im Markt-Treff. Lebensmittel und Dinge des täglichen Bedarfs, Hanswarft, www.halligkaufmann.de

Öffnungszeiten:

Mo. Di und Fr. von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr und 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr.

Mi. von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr, Do. von 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr, Sa. von

9:00 Uhr bis 13:00 Uhr.

Ansonsten siehe Aushang. Sonn- und Feiertags geschlossen.

Hinweis: Aufgrund der aktuellen Situation kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen. Wir bitten um Verständnis! EC Cash Back: Ab einem Einkaufsbetrag von 10,- € können Sie sich bei Kartenzahlung Bargeld an der Kasse auszahlen lassen.

WLAN

Im öffentlichen Leseraum des Markttreffs auf der Hanswarft steht ein öffentliches WLAN Netzwerk zur Verfügung.

Halligkirche Tel. 230

aus dem 17. Jahrhundert (1634-1637) mit Werken des Meisters Ringeling. Die Halligkirche ist außer Montags, täglich geöffnet von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr .

Bingehof-Hofladen Tel. 208

Wir bieten Ihnen von unserem Hof Fleisch und Wurst von Salzwiesenschafen, Honig, und Biowein aus Rheinhessen-Aspishheim (soweit der Vorrat noch reicht). Öffnungszeiten: nur nach vorheriger telefonischer Vereinbarung 04849/208 www.hallighof.de

Hooger Sturmflut Galerie

auf der Hanswarft.

Souvenirs, Kleidung, Porzellan - Andenken, an sich und andere denken! Öffnungszeiten siehe Aushang.
0176/65212445

Hunde

sind von April-September (Brutzeit) an kurzer Leine zu führen. Grundsätzlich auch auf den Warften.

Katzen

Katzenbesitzer werden gebeten, ihre Katzen während der Brutzeit nach Möglichkeit nachts im Haus zu halten.

Königspesel Tel. 219

aus dem 18. Jh. im ältesten Privatmuseum Schleswig-Holsteins (der Pesel ist die „gute Stube“) mit Kunstgegenständen aus der Seefahrerzeit des Kapitän Tade Hans Bandiks. Hanswarft: nach telefonischer Vereinbarung Tel. 219 oder 01520/515 41 23 geöffnet.

Küste gegen Plastik

Wir bitten alle Deichspaziergänger um Mithilfe für dieses Projekt. Angespülter Müll kann gerne in den Mülltonnen an den Deichübergängen entsorgt werden.

Lebensraum Wattenmeer

Respektvolles Verhalten im Bereich des Nationalparks Wattenmeer wird höchst anschaulich in "tierischen Videos", dargestellt:

www.waddensea-worldheritage.org/de/benimm-dich

Leseraum

Auf der Hanswarft mit kleiner Literaturauswahl und Blindentastmodell der Hallig.

Mobile Massagen Tel. 210

Ockenswarft, Wohlfühlmassagen, täglich nach Vereinbarung, Henriette Schwartz. www.wohlfuehlmassagen-mit-horizont.de

Kunst auf der Hallig

Im Pastorat der St. Johanniskirche sind die Bilder von Werner Boyens und Peter Vogel ausgestellt.

Nachfragen bitte bei Annemarie Lübcke, 04849 266 oder Werner Boyens 04849 234

Post

Postbriefdienst und Postfrachtdienst werden z.Zt. ausschließlich beim Halligkaufmann vorgenommen. Briefkastenleerung werktags (außer Montags) bei der Postzustellung.

Seehundjäger

Falls Sie einen Seehund am Deich finden, halten Sie bitte Abstand. Bitte melden Sie den Fund an den Seehundsjäger Herrn Junker, unter der Tel. Nr. 0151/26 81 70 96 oder an Werner Boyens Tel. 0151/51 84 58 34.

Neu: Die Robben.App hilft Meeressäuger zu schützen. Weiter Infos unter: <http://Robben.App>

Radfahren

Das Befahren der Fußwege mit Fahrrädern in den Warften ist nicht gestattet ! Bitte benutzen Sie die Fahrradparkplätze.

Schutzstation Wattenmeer, Hanswarft

Nationalpark-Ausstellung und Wattwerkstatt mit Aquarien, Audioguides und Beach-Explorer.

Öffnungszeiten: Mo. Mi. und Sa. von 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr, Di. und Do. von 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr, Fr. und So. von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr oder auf Nachfrage.

Sturmflutkino Tel. 271

Hanswarft, nach telefonischer Vereinbarung geöffnet.

Toiletten

Auf der Hanswarft in der Schutzstation Wattenmeer (barrierefrei) und in "Uns Hallig Hus".

Tourismus Service Tel. 9100 -

Gemeindebüro: Tel. 255

In „Uns Hallig Hus“ auf Hanswarft, ebenso das Fundbüro. Infomaterial und Bücher über die Insel- und Halligwelt sind hier erhältlich. Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. von 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr. Feiertags geschlossen. Darüber hinaus erreichen Sie uns per E-Mail und Telefon. www.hooge.de oder www.hallig-hooge.de

Info an alle Hooger:

"De neegste „Hooger Buddelbreef“ kümmt to de 29. März 2025. Wi beeden dorum, de Termine för de neegste "Buddelbreef" (29. März 2025 bit 11. April 2025), bit Montag, 24. März 2025, in` t Tourismus Service Büro Hallig Hooe aftogeben !".

Ringelganstage 2025

Die Ringelganstage 2025 finden in der Zeit vom 12. April bis 11. Mai auf den Halligen statt.

Vielen Dank!

**KÜSTE
GEGEN
PLASTIK**

Ohne
unsere aktiven Gäste
hätten wir sicherlich
mehr Müll am Deich.



Lerne in einem Wettlauf gegen die Zeit mehr über das Leben unter Wasser um den Code für die geheimnisvolle Schatztruhe zu knacken.

14 LEBEN UNTER
WASSER



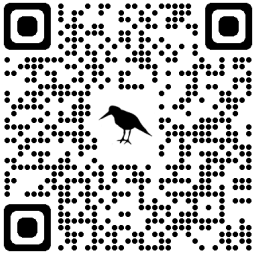
DER MYSTERIÖSE FUND IM WATT

Escape Game

**Termine bitte
auf Anfrage**



Hooger Gästemappe



Die Halligurlauberinnen und Halligurlauber finden in ihren Ferienwohnungen Gästemappen vor, die über die Hallig informieren sowie Tipps zu Ausflügen und Aktivitäten geben. Inzwischen steht die Gästemappe mit zusätzlichen aktuellen Informationen auch digital zur Verfügung.

Über den Link <https://gaestemappe.hooge.de> oder diesen QR Code kann die digitale Gästemappe aufgerufen werden.



Halligen Spiel



Gedächtnisspiel für alle Halligfreunde,

mit 2 x 36 Karten.

Es ist geeignet für 2 - 10 Spieler ab 5 Jahre.

Preis 11,00 €

erhältlich im Touristikbüro, Hanswarft

**JEDE VERÄNDERUNG BEGINNT MIT EINEM ERSTEN SCHRITT.
STARTE HIER UND JETZT.**

Du

- ... möchtest dich verändern?
- ... willst gesunder mit dir und anderen umgehen?

Wir

- ... beraten dich professionell.
- ... lösen gemeinsam seelische Blockaden.

- ⊗ Psychologische Beratung
- ⊗ Ehe- und Paarbegeleitung
- ⊗ Coaching und Supervision
- ⊗ Beratende Seelsorge
- ⊗ **NEU!** Urlaub mit Beratung auf Hooqe



Lebensschule Hooqe

Ockelützwarft 1
25859 Hallig Hooqe
Telefon: 04849 3989603
buero@lebensschule-hooqe.de

Weitere Infos auf

WWW.LEBENSCHULE-HOOQE.DE

Beratung vor Ort, online mit Zoom oder am Telefon.

WIR ARBEITEN STÄRKENORIENTIERT.

Tom's... Imbiss - Bistro

Wir sind auch am

Biike-Wochenende

**VOR und NACH dem Feuer
auf der Hanswarft für
EUCH da...**



Biike-Zeiten

20.02. - 22.02.25

...jeweils ab ca. 13.00 Uhr

Öffnungszeiten...

10.03 - 31.03.25

jeden Di. und Do.

...jeweils ab ca. 13.00 Uhr



... oder Watt...?!

Fairtrade

Wir freuen uns, dass wir die
Auszeichnung zur ersten Fairtrade-
Hallig erhalten haben.

Eine Welt Schrank:

Fairtrade Produkte des Eine-Welt-Ladens
sind nach dem Gottesdienst sowie
Dienstags von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr im
Pastorat erhältlich.

Weiterhin sind unterschiedliche Produkte
beim Halligkaufmann vorrätig und ebenso
in der Gastronomie vorzufinden.



Fairtrade rückt die
Welt ein bißchen
näher zusammen.

Fairsüß dir den Tag!



Café - Restaurant
Backenswarft 6 Tel. 0 48 49 / 250
www.friesenpesel.de

Genießen Sie täglich frisch gebackene
Torten in historischer Atmosphäre oder
auf unserer Terrasse
sowie Spezialitäten von der Küste.
Besonders können wir Ihnen das typische
Halliggericht "Mehlbüddel" und
"Porrenpann"

- ein leckeres Krabbengericht -
empfehlen.

Spezielle
Angebote für
Gruppen!

Fragen Sie uns!
Wir beraten Sie
gerne!

zur Zeit geschlossen. Öffnungszeiten siehe
Aushang.

Hallig Café „Zum blauen Pesel“

Backenswarft 2 - Tel.: 2 31 - www.blauerpesel.de

Am schönsten Ende der Welt -
genießen und entspannen!



Glückswochen im Halligcafé
mit dem "Glücksteller".
Neugierig geworden ... Kiek
doch mal in !

Es ist Punschzeit...

Wünsch Dir deinen Kuchen,
bitte im Café melden !



Öffnungszeiten siehe Aushang
beim Halligkaufmann



Hooger Friesenshop

Hanswarft 11a

Online-Shop:
www.hooger-friesenshop.de

Café und Shop in Einem

Die Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte an
dem Aushang am Hooger Friesenshop!

Wir haben hausgemachte
Suppen, hausgebackene Torten und Waffeln,
Hooger Wurstwaren, Hallighonig und vieles
mehr.

Öffnungszeiten siehe Aushang.

Schaut gerne vorbei, wir freuen uns auf Euch!



FRIESENSALZ

Salzmanufaktur



Wir bieten Ihnen eine große Auswahl an
Salzen, die wir in Handarbeit aus dem
Wattenmeerwasser herstellen.

Besuchen Sie unsere Salzmanufaktur
auf der Hallig Hooge!



Hanswarft 10
Tel.: 04849 - 238
www.friesensalz.de



Ausflugsmöglichkeiten

donnerstags nach Bredstedt und Husum mit „MS Hilligenlei“

Hinfahrt:



Hooge ab 08:00

Schlüttsiel an 09:35



Schlüttsiel ab 09:45

Bredstedt Bhf. an 10:05

Bredstedt Markt an 10:09



Bredstedt Markt ab 10:55

(Linie 120)

Husum an 11:26

Rückfahrt:



Husum ab 16:37 (Bus ZOB)/16:30 (Bahn)

Bredstedt Bhf. an 17:04 (Bus)/16:41 (Bahn)



Bredstedt Bhf. ab 17:22 (Bus)

Schlüttsiel an 17:45



Schlüttsiel ab 18:00

Hooge an 19:15

Fahrpreise Schiff: ● Erw.: 11,00 € ● Kinder: 5,50 €

Fahrpreise Bus: (Bredstedt) ● Erw.: 3,70 € ● Kinder: 2,20 € (Einzelfahrkarte)

Fahrpreise Bus: (Bredstedt – Husum) ● Erw.: 5,90 € ● Kinder: 3,50 € (Einzelfahrkarte)

Fahrpreise Bahn: (Husum – Bredstedt) ● Erw.: 5,90 € ● Kinder: 3,50 € (Einzelfahrkarte)

Weitere Anschlussverbindungen ab/bis Schlüttsiel unter www.nah.sh

mit MS Hilligenlei dienstags und donnerstags zur Hallig Langeneß

		Di	Do			Di	Do
Hinfahrt:				Rückfahrt:			
Hooge	ab	9:00	11:15	Langeneß	ab	15:15	15:15
Langeneß	an	9:45	11:45	Hooge	an	16:00	16:00

Fahrpreise:

- Erw.: 10,40 € ● Kinder: 5,20 € (ab 6 Jahre bis einschl. 14 Jahre).
- Fahrrad/Bollerwagen: 8,50 €. Fahrkarten sind an Bord erhältlich.

Alle Fahrpreise gelten für die Hin- und Rückfahrt. Auf Langeneß können Fahrräder ausgeliehen werden.

Halligspuk

----- Der Hooger Spukpfad -----

In den Wintermonaten verirren sich nur noch wenige Fremde auf die Halligen im nordfriesischen Wattenmeer. So wie die beiden Autoren Uwe Voehl und Jörg Kleudgen im Jahre 2004, die schon bald vom unvergleichlichen Zauber der Hallig Hooge gefangengenommen werden. »Halligspuk« nennen sie ihre Sammlung der dort niedergeschriebenen Geschichten, die schon bald vergriffen ist und zum gesuchten Sammelobjekt wird.

Der Hooger Spukpfad präsentiert neun ausgewählte Geschichten, stimmungsvoll vorgetragen von Sylvia Kleudgen, an den jeweiligen Schauplätzen auf der Hallig mittels QR-Code als Hörspiel zum kostenlosen Download.



„Einmal Hooge, immer Hooge!“

5 Jahre:

B. Nützel, Wetter

S. und R. Reuter, Offenbach

A. Zeyen, Leverkusen

10 Jahre:

K. und D. Müller, Nümbrecht

L. Rohde, Odense N./Dänemark

L. Christiansen, Kastrup/Dänemark T.

Bottker, Valby/Dänemark

H. Iversen, Tondern/Dänemark

E. Kühn, Plauen

15 Jahre:

W. Brockhoff, Essen

F. Otte, Recke

A. Gram-Larsen, Sjaerhalden/Norwegen

J. T. Pharo, Sjaerhalden/Norwegen

20 Jahre:

K. Henning, Bad Belzig

U. Silbermann, Potsdam

30 Jahre:

R. Zelmer, Liebenau

M. Meyer-Pieper, Hamburg

T. Pieper, Hamburg

35 Jahre:

A. Recker, Vlotho

Wir freuen uns, dass Sie uns auf
Hallig Hooge immer wieder mit
Ihrem Besuch beehren. Dafür wollen
wir uns bei Ihnen bedanken. Steht bei
Ihnen eine Ehrung an, informieren
Sie bitte Ihren Gastgeber.



Urlaubsmagazin 2025



Unser aktuelles Urlaubsmagazin
2025 inkl. Gastgeberverzeichnis
finden Sie auch unter dem QR Code