

# De Hooger **Buddelbreef**



29.03.25 bis 11.04.2025

**Samstag, 29. März 2025**

HW 13:27 NW 20:07 SA 06:08 SU 18:53

An diesem Tag finden keine Termine statt

**Sonntag, 30. März 2025**

HW 14:08 NW 8:38 SA 06:05 SU 18:55

**2:00 Zeitumstellung!**

Heute endet die Winterzeit, bitte die Uhren von 2:00 Uhr auf 3:00 Uhr vorstellen !

**10:00 Gottesdienst**

in der Halligkirche mit Pastorin Susanne Nickel.

**11:30 Vogelkundliche Führung ins Watt**

Vogelwelt und Halligwelt, beides hängt direkt zusammen. Bei Ebbe gehen wir gemeinsam ins Watt und beobachten die Vögel bei der Nahrungssuche aus nächster Nähe mit dem Fernglas und Fernrohr. Ab Deich Ockelützwarft. Dauer ca. 2 Stunden. Veranstalter: Schutzstation Wattenmeer. Preis: Erw. 8,00 € / Kinder bis zu 14 Jahre 5,00 €.

**Montag, 31. März 2025**

HW 15:48 NW 10:22 SA 07:03 SU 19:57

**12:00 Wattwanderung mit Schwerpunkt Klimawandel**

Was sind die Folgen des Klimawandels für das Wattenmeer? Welche Folgen hat der Meeresspiegelanstieg für die hier vorkommenden Pflanzen und Tiere? Wir suchen bei dieser Wattwanderung nach Antworten. Ab Deich Ockelützwarft. Dauer ca. 2 Stunden. Veranstalter: Schutzstation Wattenmeer Preis: Erw. 8,00 €, Kinder bis 14 Jahre 5,00 €

**Dienstag, 1. April 2025**

HW 16:27 NW 11:03 SA 07:00 SU 19:59

**14:00 Halligführung - Was braucht man zum Leben?**

Lassen Sie uns der Geschichte, der Gegenwart und der Zukunft der Hallig gemeinsam auf den Grund gehen. Ab Schutzstation Wattenmeer, Hanswarft. Dauer ca. 3 Stunden. Preis: Erw. 8,00 € / Kinder bis zu 14 J. 5,00 €

### 15:00 Ausstellung

im Pastorat. Bilder von Werner Boyens, Hallig Hooge.



### 15:00 Eine-Welt-Schrank

im Pastorat. Verkauf fair gehandelter Produkte, Schokolade, Kaffee usw. Der "Eine Welt Schrank" ist in der Zeit von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr geöffnet.

### 17:00 Leben auf der Hallig

Live Multivisionsschau in "Uns Hallig Hus". Ein Vortrag über das Leben auf der Hallig einst und jetzt. Landunter, Vogelwelt, Wattenmeer, Traditionsfeste, Jahreszeiten un dit un dat ... Dauer ca. 75 Minuten. [www.frieslandfoto.de](http://www.frieslandfoto.de). Veranstat: H. Dell Missier, Eintritt: 5,- / 3,- €<sup>2</sup> Anmeldungen erbeten unter Tel. 0171 / 47 58 742.

## Mittwoch, 2. April 2025

HW 17:06 NW 11:40 SA 06:58 SU 20:01



### 09:30 Wattwanderung zum Japsand

Sand so weit das Auge reicht und ein Spülsaum voller Muscheln und Schnecken erwarten uns dort. Ab Deichabgang Lorenzwarft / Volkertswarft. Gesamtdauer ca. 4 Stunden. Veranstalter: Schutzstation Wattenmeer. Preis: Erw. 10,00 € / Kinder bis zu 14 Jahre 6,00 € Hinweis: Wattsocken werden dringend empfohlen !!

### 15:00 Blick in den Nationalpark

Bilder und Information zum Nationalpark und Weltnaturerbe Wattenmeer und zur Biosphäre Halligen. In der Schutzstation Wattenmeer, Hanswarft. Dauer ca. 1,5 Stunden. Preis: 5,00 €<sup>2</sup>



## Donnerstag, 3. April 2025

HW 17:43 NW 12:14 SA 06:55 SU 20:03

### 14:00 Vogelkundliche Führung ins Watt

Vogelwelt und Halligwelt, beides hängt direkt zusammen. Bei Ebbe gehen wir gemeinsam ins Watt und beobachten die Vögel bei der Nahrungssuche aus nächster Nähe mit dem Fernglas und Fernrohr. Ab Deich Ockelützwarft. Dauer ca. 2 Stunden. Veranstalter: Schutzstation Wattenmeer. Preis: Erw. 8,00 € / Kinder bis zu 14 Jahre 5,00 €.

## Freitag, 4. April 2025

HW 18:24 NW 12:49 SA 06:53 SU 20:05



### 11:45 Kurze Wattwanderung in den Nationalpark

Das Wattenmeer ist ein ganz besonderer Lebensraum der im Rahmen dieser Wattführung vorgestellt wird. Wir zeigen typische Muscheln, Würmer und Krebse und beschäftigen uns mit dem Schutz des Watts. Ab Deich Ockelützwarft. Dauer ca. 2 Stunden. Veranstalter: Schutzstation Wattenmeer. Preis: 8,00 €<sup>2</sup> / Kinder bis zu 14 Jahre 6,00 €.

### 15:00 Wir schleifen gemeinsam das Gold der Nordsee

Interessante Infos zum Thema Bernstein und Spülsaum. Wer möchte, kann sich seinen eigenen Bernstein schleifen. In der Schutzstation Wattenmeer, Hanswarft Dauer ca. 1,5 Stunden. Materialkosten: 6,50 € zzgl. Erw. 6,50 €<sup>2</sup> / Kinder bis zu 14 Jahre 4,50 €



Samstag, 5. April 2025

 HW 19:17 NW 13:34  SA 06:50 SU 20:06

**11:30**   **Wattwanderung zum Japsand**

Sand so weit das Auge reicht und ein Spülsaum voller Muscheln und Schnecken erwarten uns dort. Ab Deichabgang Lorenzwarft / Volkertswarft. Gesamtdauer ca. 4 Stunden. Veranstalter: Schutzstation Wattenmeer. Preis: Erw. 10,00 € / Kinder bis zu 14 Jahre 6,00 € Hinweis: Wattsocken werden dringend empfohlen !!

Sonntag, 6. April 2025

 HW 8:05 NW 14:37  SA 06:48 SU 20:08



**10:00 Gottesdienst**

in der Halligkirche mit Pastorin Susanne Nickel.

**15:00 Die Nordsee hat Fieber**

Was ist dran am ganzen Rummel um den Klimawandel? Betrifft uns das auch hier in der Nordsee? Was kann ich als Einzelner tun? Diese und andere Fragen werden wir im Vortrag gemeinsam erörtern. In der Schutzstation Wattenmeer. Dauer ca. 1,5 Stunden. Preis: 6,00 €<sup>2</sup> / Kinder bis zu 14 Jahre 5,00 €.

Montag, 7. April 2025

 HW 9:29 NW 16:03  SA 06:45 SU 20:10

**15:00**   **Kurze Wattwanderung in den Nationalpark**

Das Wattenmeer ist ein ganz besonderer Lebensraum der im Rahmen dieser Wattführung vorgestellt wird.



Wir zeigen typische Muscheln, Würmer und Krebse und beschäftigen uns mit dem Schutz des Watts. Ab

Deich Ockelützwarft. Dauer ca. 2 Stunden. Veranstalter: Schutzstation Wattenmeer. Preis: 8,00 €<sup>2</sup> / Kinder bis zu 14 Jahre 6,00 €.

**17:00 Leben auf der Hallig**

Live Multivisionsschau in "Uns Hallig Hus". Ein Vortrag über das Leben auf der Hallig einst und jetzt. Landunter, Vogelwelt, Wattenmeer, Traditionsfeste, Jahreszeiten und dit un dat ... Dauer ca. 75 Minuten. [www.frieslandfoto.de](http://www.frieslandfoto.de). Veran: H. Dell Missier, Eintritt: 5,- / 3,- €<sup>2</sup> Anmeldungen erbeten unter Tel. 0171 / 47 58 742.

Dienstag, 8. April 2025

 HW 11:02 NW 17:37  SA 06:43 SU 20:12

**14:00 Halligführung - Was braucht man zum Leben?**

Lassen Sie uns der Geschichte, der Gegenwart und der Zukunft der Hallig gemeinsam auf den Grund gehen. Ab Schutzstation Wattenmeer, Hanswarft. Dauer ca. 3 Stunden. Preis: Erw. 8,00 € / Kinder bis zu 14 Jahre 5,00 €.

**15:00 Ausstellung**

im Pastorat. Bilder von Werner Boyens, Hallig Hooge.

**15:00 Eine-Welt-Schrank**

im Pastorat. Verkauf fair gehandelter Produkte, Schokolade, Kaffee usw. Der "Eine Welt Schrank" ist in der Zeit von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr geöffnet.

Mittwoch, 9. April 2025

☞ HW 12:22 NW 18:55 🌅 SA 06:40 SU 20:14

### 10:15 Vogelkundliche Führung ab Landsende

Das Wattenmeer und die Halligen haben eine besondere Bedeutung für die Vogelwelt. Wir stellen Ihnen die häufigsten Brut- und Rastvögel vor. Ab Landsende (hinter Ockenswarft). Veranstalter: Schutzstation Wattenmeer. Dauer ca. 2 Std. Preis: 8,00 €<sup>2</sup> / Kinder bis zu 14 Jahren 5,00 €. Ferngläser können ausgeliehen werden.

### 18:00 Ein Kulinarischer Filmabend im Pastorat. Film, Essen, Schnack.

Donnerstag, 10. April 2025

☞ HW 13:16 NW 19:46 🌅 SA 06:38 SU 20:16

### 09:30 Vogelkundliche Führung ins Watt

Vogelwelt und Halligwelt, beides hängt direkt zusammen. Bei Ebbe gehen wir gemeinsam ins Watt und beobachten die Vögel bei der Nahrungssuche aus nächster Nähe mit dem Fernglas und Fernrohr. Ab Deich Ockelützwarft. Dauer ca. 2 Stunden. Veranstalter: Schutzstation Wattenmeer. Preis: Erw. 8,00 € / Kinder bis zu 14 Jahre 5,00 €.

Freitag, 11. April 2025

☞ HW 13:51 NW 8:15 🌅 SA 06:35 SU 20:18

### 10:15 Wattwanderung mit Schwerpunkt Klimawandel

Was sind die Folgen des Klimawandels für das Wattenmeer? Welche Folgen hat der Meeresspiegelanstieg für die hier vorkommenden Pflanzen und Tiere? Wir suchen bei dieser Wattwanderung nach Antworten. Ab Deich Ockelützwarft. Dauer ca. 2 Stunden. Veranstalter: Schutzstation Wattenmeer Preis: Erw. 8,00 €, Kinder bis 14 Jahre 5,00 €

### Impressum

Tourismus-Service Hallig Hooge.

Alle hier genannten Angaben wurden nach sorgfältiger Recherche eingearbeitet, jedoch ohne Gewähr.

Anregungen richten Sie bitte an das Tourismus-Service Büro, Hartmut Dell Missier, Tel. 9100

### Quelle der Gezeitendaten:

Bundesamt für Seeschifffahrt und Hydrographie

HW = Hochwasser

NW = Niedrigwasser

SA = Sonnenaufgang

SU = Sonnenuntergang

<sup>2</sup> = Preisangabe für Erwachsene / Kinder / Spendenempfehlung



Alle Termine des Buddelbreefs und weitere aktuelle Informationen finden Sie im Internet auf [www.hooge.de](http://www.hooge.de)

Partner

Nationalpark  
Wattenmeer



# Dit un Dat vun de Hallig

## **Bei lebensbedrohlichen Notfällen:**

Krankenpflege Hooge Notfalltelefon  
0171/285 07 48 oder Feuerwehr- und Rettungsleitstelle Telefon 112.

## **Sprechstunden in der Sanitätsstation der Krankenpflege Hallig Hooge**

„MarktTreff“, Hanswarft 1.Tel. 90 97 888.

Sprechzeiten: Mo. bis Fr. 10:00-11:00 Uhr. Feiertags geschlossen. Die Krankenpflege Hallig Hooge und die Sanitätsstation sind zum Erhalt ihrer Dienstleistungen auf Spenden angewiesen. Daher bitten wir für den Besuch der Sprechstunde um eine Spende von 5 € und für den Hausbesuch von 10 € zzgl. eventueller Sachkosten. Die nächsten Arztgespräche sind am Dienstag, 1. April 2025 und Dienstag, 15. April 2025. Wer noch Impfungen braucht z.B. Gripeschutz, Gürtelrose usw. bitte in der Krankenpflege melden. An alle Hooger: Wer noch Medikamente benötigt, wird gebeten, sich bis Freitag VOR der nächsten Arztgesprächstunde in der Krankenpflegestation zu melden. Die Medikamente werden dann am Arztgesprächstundentag vom Doktor mitgebracht.

## **Dienste der Krankenpflege**

25.03.25 bis 01.04.25 Norman Osterholt  
01.04.25 bis 15.04.25 Meike Emmenegger  
15.04.25 bis 25.04.25 Jana Sauermann  
25.04.25 bis 01.05.25 Norman Osterholt

## **Aus Liebe zur Natur**

bitte keine Zigarettenkippen achtlos wegwerfen. Mülltonnen stehen verteilt auf der Hallig.

## **Briefkastenleerung / Post**

Alle Kästen werktags bei der Zustellung. Postbriefdienst und Postfrachtdienst werden z.Zt. ausschließlich beim Halligkaufmann vorgenommen.

## **Blindentastmodell der Hallig**

am Markt-Treff, öffentlichen Leseraum auf der Hanswarft.

## **Doppelkopf**

wird auf Hooge regelmäßig und mit Leidenschaft gespielt. Wer es lernen oder "einfach nur" mitspielen will, melde sich. Tel. 90 99 90.

## **Eine-Welt-Schrank**

Fairtrade Produkte des Eine-Welt-Ladens sind nach dem Gottesdienst sowie Dienstags von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr im Pastorat erhältlich.

## **Elektromobil**

für bewegungseingeschränkte Besucher, die hier ihren Urlaub verleben, nicht Rad fahren können und denen der Fußweg von einer Warft zur anderen zu weit ist. Das Hooger Elektromobil „Hoogemobil“ kann nach vorheriger Anmeldung im Tourismus Service Hallig Hooge ausgeliehen werden. Tagesmiete 12,- €, Wochenmiete 55,- €

## **Fahrräder, Tel. 224**

Ganzjährig auf der Backenswarft. Geöffnet tägl. von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr. Elektrofahräder nach vorheriger Anmeldung.

## **Fotoausstellung**

Leinwandbilder mit Motiven aus der Halligwelt und Kalender von Frieslandfoto.de. Tel. 0171/47 58 742  
Werktags in der Zeit von 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr in Uns Hallig Hus.

## **Friessenzalz Salzmanufaktur Tel.: 04849-238**

auf der Hanswarft 10. Bei uns bekommen Sie Informationen über die traditionelle Salzherstellung und wie wir diese Tradition wieder aufgenommen haben und als Manufaktur Meersalz aus dem Wattenmeerwasser herstellen. In unserem Salzshop finden Sie unsere Salze und Salzmischungen, beliebt zum Verfeinern und Dekorieren von Speisen und als Souvenir.

## **Fundbüro, Tel. 9100**

Im Tourismusservice Hallig Hooge „Uns Hallig Hus“, Hanswarft.

## **Glas- und Papiercontainer**

befinden sich an der Halligschleuse.

## **Hallig Galerie**

Museum-Kino Shopping: Alles unter einem Reetdach.

Öffnungszeiten siehe Aushang. Wir öffnen aber auch gerne für Sie auf telefonische Anfrage „call&collect“ unter 04849/261. Unser Onlineshop [www.Hallig-Galerie.de](http://www.Hallig-Galerie.de) ist weiterhin rund um die Uhr für Sie geöffnet.

## **Halligkaufmann Tel. 290**

im Markt-Treff. Lebensmittel und Dinge des täglichen Bedarfs, Hanswarft, [www.halligkaufmann.de](http://www.halligkaufmann.de)

Öffnungszeiten:

Mo. Di und Fr. von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr und 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr.

Mi. von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr, Do. von 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr, Sa. von

9:00 Uhr bis 13:00 Uhr.

Ansonsten siehe Aushang. Sonn- und Feiertags geschlossen.

Hinweis: Aufgrund der aktuellen Situation kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen. Wir bitten um Verständnis! EC Cash Back: Ab einem Einkaufsbetrag von 10,- € können Sie sich bei Kartenzahlung Bargeld an der Kasse auszahlen lassen.

## **WLAN**

Im öffentlichen Leseraum des Markt-Treffs auf der Hanswarft steht ein öffentliches WLAN Netzwerk zur Verfügung.

## **Halligkirche Tel. 230**

aus dem 17. Jahrhundert (1634-1637) mit Werken des Meisters Ringeling. Die Halligkirche ist außer Montags, täglich geöffnet von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr .

## **Bingehof-Hofladen Tel. 208**

Wir bieten Ihnen von unserem Hof Fleisch und Wurst von Salzwiesenschafen, Honig, und Biowein aus Rheinhessen-Aspishheim (soweit der Vorrat noch reicht).  
Öffnungszeiten: nur nach vorheriger telefonischer Vereinbarung 04849/208  
[www.hallighof.de](http://www.hallighof.de)

## **Hooger Sturmflut Galerie**

auf der Hanswarft.

Souvenirs, Kleidung, Porzellan - Andenken, an sich und andere denken!  
Öffnungszeiten siehe Aushang.  
0176/65212445

## **Hunde**

Hunde sind während der Brutzeit (April bis September) an kurzer Leine zu führen.

Grundsätzlich auch auf den Warften. Zudem ist der Hundekot immer zu entfernen!

Hundekotbeutel finden Sie in den entsprechenden Spender auf der Hanswarft/Warftmitte

## **Katzen**

Katzenbesitzer werden gebeten, ihre Katzen während der Brutzeit nach Möglichkeit nachts im Haus zu halten.

## **Königspesel Tel. 219**

aus dem 18. Jh. im ältesten Privatmuseum Schleswig-Holsteins (der Pesel ist die „gute Stube“) mit Kunstgegenständen aus der Seefahrerzeit des Kapitän Tade Hans Bandiks. Hanswarft: nach telefonischer Vereinbarung Tel. 219 oder 01520/515 41 23 geöffnet.

## **Küste gegen Plastik**

Wir bitten alle Deichspaziergänger um Mithilfe für dieses Projekt. Angespülter Müll kann gerne in den Mülltonnen an den Deichübergängen entsorgt werden.

## **Lebensraum Wattenmeer**

Respektvolles Verhalten im Bereich des Nationalparks Wattenmeer wird höchst anschaulich in "tierischen Videos", dargestellt:

[www.waddensea-worldheritage.org/de/benimm-dich](http://www.waddensea-worldheritage.org/de/benimm-dich)

## **Leseraum**

Auf der Hanswarft mit kleiner Literaturauswahl und Blindentastmodell der Hallig.

## **Mobile Massagen Tel. 210**

Ockenswarft, Wohlfühlmassagen, täglich nach Vereinbarung, Henriette Schwartz. [www.wohlfuehlmassagen-mit-horizont.de](http://www.wohlfuehlmassagen-mit-horizont.de)

## **Kunst auf der Hallig**

Im Pastorat der St. Johanniskirche sind die Bilder von Werner Boyens ausgestellt.

Nachfragen bitte bei Annemarie Lübcke, 04849 266 oder Werner Boyens 04849 234

## **Post**

Postbriefdienst und Postfrachtdienst werden z.Zt. ausschließlich beim Halligkaufmann vorgenommen. Briefkastenleerung werktags (außer Montags) bei der Postzustellung.

## **Seehundjäger**

Falls Sie einen Seehund am Deich finden, halten Sie bitte Abstand. Bitte melden Sie den Fund an den Seehundsjäger Herrn Junker, unter der Tel. Nr. 0151/26 81 70 96 oder an Werner Boyens Tel. 0151/51 84 58 34.

Neu: Die Robben.App hilft Meeressäuger zu schützen. Weiter Infos unter: <http://Robben.App>

## **Radfahren**

Das Befahren der Fußwege mit Fahrrädern in den Warften ist nicht gestattet ! Bitte benutzen Sie die Fahrradparkplätze.

## **Schutzstation Wattenmeer, Hanswarft**

Nationalpark-Ausstellung und Wattwerkstatt mit Aquarien, Audioguides und Beach-Explorer.

Öffnungszeiten: Mo. Mi. und Sa. von 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr, Di. und Do. von 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr, Fr. und So. von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr oder auf Nachfrage.

Ab Freitag, 4. April 25 täglich von 11:00 Uhr bis 16:00 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung geöffnet.

## **Sturmflutkino Tel. 271**

Hanswarft, nach telefonischer Vereinbarung geöffnet.

## Toiletten

Auf der Hanswarft in der Schutzstation Wattenmeer (barrierefrei) und in "Uns Hallig Hus".

Toilettenwagen befinden sich am Deichabschnitt Landsende (Ockenswarft), Hanswarft, Ockelützwarft und Volkertswarft. Ab Anfang April zwischen Halligschleuse und Westerwarft.



**Tourismus Service Tel. 9100 -**

**Gemeindebüro: Tel. 255**

In „Uns Hallig Hus“ auf Hanswarft, ebenso das Fundbüro. Infomaterial und Bücher über die Insel- und Halligwelt sind hier erhältlich. Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. von 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr. Feiertags geschlossen. Darüber hinaus erreichen Sie uns per E-Mail und Telefon. [www.hooge.de](http://www.hooge.de) oder [www.hallig-hooge.de](http://www.hallig-hooge.de)

## Info an alle Hooger:

"De neegste „Hooger Buddelbreef“ kümmt to de 12. April 2025. Wi beeden dorum, de Termine för de neegste "Buddelbreef" (12. April 2025 bit 25. April 2025), bit Montag, 7. April 2025, in 't Tourismus Service Büro Hallig Hooge aftogeben !".

## Ringelganstage 2025

Die Ringelganstage 2025 finden in der Zeit vom 12. April bis 11. Mai auf den Halligen statt.



**26. Ringelganstage in der Biosphäre Halligen**  
**12. April - 11. Mai 2025**

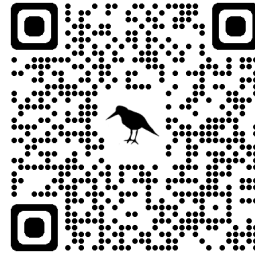
Erleben Sie das Naturschauspiel des Vogelzuges im Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer  
Weitere Informationen: [www.ringelganstage.de](http://www.ringelganstage.de) oder Telefon 04849 255  
Veranstalter: Arbeitsgemeinschaft Ringelganstage



# Hooger Gästemappe

Die Halligurlauberinnen und Halligurlauber finden in ihren Ferienwohnungen Gästemappen vor, die über die Hallig informieren sowie Tipps zu Ausflügen und Aktivitäten geben. Inzwischen steht die Gästemappe mit zusätzlichen aktuellen Informationen auch digital zur Verfügung.



Über den Link <https://gaestemappe.hooge.de> oder diesen QR Code kann die digitale Gästemappe aufgerufen werden.



Ohne unsere aktiven Gäste hätten wir sicherlich mehr Müll am Deich.



Lerne in einem Wettlauf gegen die Zeit mehr über das Leben unter Wasser um den Code für die geheimnisvolle Schatztruhe zu knacken.

14 LEBEN UNTER WASSER



DER MYSTERIÖSE FUND IM WATT

# Escape Game



*Mmmhhhh....  
„Fischbrötchen“*



*Iss Watt ?!*



*Hooger Gastro Bike*

*Matjes  
Bismarck  
Brathering*

*Am Samstag,  
den*

*05.04.2025*

*11:00 bis 14:00*

*Hanswarft  
am Seehund  
oder  
vor EDEKA*

## Halligen Spiel



Gedächtnisspiel für alle Halligfreunde,

mit 2 x 36 Karten.

Es ist geeignet für 2 - 10 Spieler ab 5 Jahre.

Preis 11,00 €

erhältlich im Touristikbüro, Hanswarft

JEDE VERÄNDERUNG BEGINNT MIT EINEM ERSTEN SCHRITT.  
STARTE HIER UND JETZT.

**Du**

- ... möchtest dich verändern?
- ... willst gesunder mit dir und anderen umgehen?

**Wir**

- ... beraten dich professionell.
- ... lösen gemeinsam seelische Blockaden.

- ⊗ Psychologische Beratung
- ⊗ Ehe- und Paarbegeleitung
- ⊗ Coaching und Supervision
- ⊗ Beratende Seelsorge
- ⊗ **NEU!** Urlaub mit Beratung auf Hooge



**Lebensschule Hooge**  
Ockelützwarf 1  
25859 Hallig Hooge  
Telefon: 04849 3989603  
buero@lebensschule-hooge.de

Weitere Infos auf

**WWW.LEBENSCHULE-HOOGES.DE**

Beratung vor Ort, online mit Zoom oder am Telefon.

**WIR ARBEITEN STÄRKENORIENTIERT.**

# Tom's... Imbiss - Bistro

Wir sind auch am

## Biike-Wochenende

VOR und NACH dem Feuer  
auf der Hanswarft für  
EUCH da...



Biike-Zeiten

20.02. - 22.02.25

...jeweils ab ca. 13.00 Uhr

Öffnungszeiten...

10.03 - 31.03.25

jeden Di. und Do.

...jeweils ab ca. 13.00 Uhr



... oder Watt...?!

Vereinbaren Sie Ihren  
individuellen Wohlfühltermin  
mit mir:  
Henriette Schwartz  
04849 210  
henriette.schwartz@outlook.de

Heiße Rolle

Klassische Massage

Aromaölmassage

Hot Stone Massage

Kräuterstempel Massage

Fußreflexpunktbehandlung

## Wohlfühlmassagen mit Horizont

Ab 30 Min. buchbar. Auch mobil.

[www.wohlfuehlmassagen-mit-horizont.de](http://www.wohlfuehlmassagen-mit-horizont.de)

Selbsthilfe-Seminar „Fußreflexpunktbehandlung nach Dr. Hoverath“ für 2 Personen (ca. 3 Stunden)



Café - Restaurant  
 Backenswarft 6 Tel. 0 48 49 / 250  
[www.friesenpesel.de](http://www.friesenpesel.de)

Genießen Sie täglich frisch gebackene Torten in historischer Atmosphäre oder auf unserer Terrasse sowie Spezialitäten von der Küste. Besonders können wir Ihnen das typische Halliggericht "Mehlbüddel" und "Porrenpann"

- ein leckeres Krabbengericht -  
 empfehlen.

Spezielle Angebote für Gruppen!

Fragen Sie uns!  
 Wir beraten Sie gerne!

Zur Zeit geschlossen. Öffnungszeiten siehe Aushang.

## Hallig Café „Zum blauen Pesel“

Backenswarft 2 - Tel.: 2 31 - [www.blauerpesel.de](http://www.blauerpesel.de)

Am schönsten Ende der Welt -  
 genießen und entspannen!



Glückswochen im Halligcafé mit dem "Glücksteller". Neugierig geworden ... Kiek doch mol in !

Es ist Punschzeit...  
 Wünsch Dir deinen Kuchen,  
 bitte im Café melden !



Sa. 29.03.25 und So. 30.03.25  
 von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr.  
 01.-03.04.25: von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr.  
 Vom 04.-06.04.25 geschlossen.  
 Ab 07.04.25 ab 13:00 Uhr - 17:00 Uhr  
 geöffnet.

## Hooger Friesenshop

Hanswarft 11a

Online-Shop:  
[www.hooger-friesenshop.de](http://www.hooger-friesenshop.de)

Café und Shop in Einem

Die Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte an dem Aushang am Hooger Friesenshop!

Wir haben hausgemachte Suppen, hausgebackene Torten und Waffeln, Hooger Wurstwaren, Hallighonig und vieles mehr.

Am 30. März 25 von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr geöffnet, ansonsten siehe Aushang.

Schaut gerne vorbei, wir freuen uns auf Euch!

# FRIESENSALZ

Salzmanufaktur

Wir bieten Ihnen eine große Auswahl an Salzen, die wir in Handarbeit aus dem Wattenmeerwasser herstellen.

Besuchen Sie unsere Salzmanufaktur auf der Hallig Hooge!

Hanswarft 10  
 Tel.: 04849 - 238  
[www.friesensalz.de](http://www.friesensalz.de)

# Ausflugsmöglichkeiten

bis 3.4.25 donnerstags, ab 4.4.25 täglich nach Bredstedt und Husum mit „MS Hilligenlei“

## Hinfahrt:



**Hooge** ab **08:00**

Schlüttsiel an 09:35



Schlüttsiel ab 09:45

Bredstedt Bhf. an 10:05

Bredstedt Markt an 10:09



Bredstedt Markt ab 10:44

(Linie 120)

**Husum** an **11:25**

## Rückfahrt:



**Husum** ab **16:35** (Bus ZOB)/**16:30** (Bahn)

Bredstedt Bhf. an 17:04 (Bus 120)/16:41 (Bahn)



Bredstedt Bhf. ab 17:22 (Bus 195)

Schlüttsiel an 17:42

Schlüttsiel ab 18:00



**Hooge** an **19:15**

Fahrpreise Schiff: ● Erw.: 11,00 € ● Kinder: 5,50 €

Fahrpreise Bus: (Bredstedt) ● Erw.: 3,90 € ● Kinder: 2,30 € (Einzelfahrkarte)

Fahrpreise Bus: (Bredstedt – Husum) ● Erw.: 4,60 € ● Kinder: 3,70 € (Einzelfahrkarte)

Fahrpreise Bahn: (Husum – Bredstedt) ● Erw.: 5,90 € ● Kinder: 3,50 € (Einzelfahrkarte)

Weitere Anschlussverbindungen ab/bis Schlüttsiel unter [www.nah.sh](http://www.nah.sh)

mit MS Hilligenlei zur Hallig Langeneß

**Hinfahrt:** bis 3.4.25: Di Do

**Hooge** ab 9:00 11:15

**Langeneß** an 9:45 11:45

**Rückfahrt:** bis 3.4.25: Di Do

**Langeneß** ab 15:15 15:15

**Hooge** an 16:00 16:00

**Hinfahrt:** ab 4.4.25 täglich

**Hooge** ab 11:15

**Langeneß** an 11:45

**Rückfahrt:** ab 4.4.25 täglich

**Langeneß** ab 15:15

**Hooge** an 16:00

Fahrpreise:

● Erw.: 10,40 € ● Kinder: 5,20 € (ab 6 Jahre bis einschl. 14 Jahre).

● Fahrrad/Bollerwagen: 10,00 €. Fahrkarten sind nur Online auf der Homepage der W.D.R. [www.faehe.de](http://www.faehe.de) per Kartenzahlung erhältlich.

Alle Fahrpreise gelten für die Hin- und Rückfahrt. Auf Langeneß können ab dem 1. April 2025 am Kiosk Fahrräder ausgeliehen werden.

## Ausflüge nach Amrum, Hörnum (Sylt), Gröde, Föhr und Helgoland

ab dem 12.04.2025 verbindet Adler-Express Hallig Hooge mit der Hallig Gröde sowie den Inseln Amrum, Sylt, Föhr und Helgoland. Der Fahrplan wird im nächsten Buddelbreef veröffentlicht. Bereits jetzt können die Daten bei Adler-Schiffe online unter <https://www.adler-schiffe.de/nordsee/ab-hooge> einsehen und Fahrten gebucht werden.

# Halligspuk

## ----- Der Hooger Spukpfad -----

In den Wintermonaten verirren sich nur noch wenige Fremde auf die Halligen im nordfriesischen Wattenmeer. So wie die beiden Autoren Uwe Voehl und Jörg Kleudgen im Jahre 2004, die schon bald vom unvergleichlichen Zauber der Hallig Hooge gefangengenommen werden. »Halligspuk« nennen sie ihre Sammlung der dort niedergeschriebenen Geschichten, die schon bald vergriffen ist und zum gesuchten Sammelobjekt wird.

Der Hooger Spukpfad präsentiert neun ausgewählte Geschichten, stimmungsvoll vorgetragen von Sylvia Kleudgen, an den jeweiligen Schauplätzen auf der Hallig mittels QR-Code als Hörspiel zum kostenlosen Download.



# „Einmal Hooge, immer Hooge!“

5 Jahre:

B. Nützel, Wetter  
S. und R. Reuter, Offenbach  
A. Zeyen, Leverkusen

10 Jahre:

K. und D. Müller, Nümbrecht  
L. Rohde, Odense N./Dänemark  
L. Christiansen, Kastrup/Dänemark T.  
Bottker, Valby/Dänemark  
H. Iversen, Tondern/Dänemark  
E. Kühn, Plauen

15 Jahre:

W. Brockhoff, Essen  
F. Otte, Recke  
A. Gram-Larsen, Sjaerhalden/Norwegen  
J. T. Pharo, Sjaerhalden/Norwegen

20 Jahre:

K. Henning, Bad Belzig  
U. Silbermann, Potsdam

30 Jahre:

R. Zelmer, Liebenau  
M. Meyer-Pieper, Hamburg  
T. Pieper, Hamburg

35 Jahre:

A. Recker, Vlotho

Wir freuen uns, dass Sie uns auf  
Hallig Hooge immer wieder mit  
Ihrem Besuch beehren. Dafür wollen  
wir uns bei Ihnen bedanken. Steht bei  
Ihnen eine Ehrung an, informieren  
Sie bitte Ihren Gastgeber.



# Urlaubsmagazin 2025



Unser aktuelles Urlaubsmagazin  
2025 inkl. Gastgeberverzeichnis  
finden Sie auch unter dem QR Code